

**ETOILE SPORTIVE DES CHAMPIOUX**  
64 rue du Moulin Sarrazin ARGENTEUIL  
Téléphone 01 39 61 11 66  
Site internet : [www.esc-argenteuil.fr](http://www.esc-argenteuil.fr)

## RANDONNÉE PÉDESTRE ( DU MARDI )

**LONGUEURS DES TRAJETS**      COURTE 6 à 7 km  
   MOYENNE 10 à 12 km  
   LONGUE : 12 à 13 ( **plus rapide** )

### 1<sup>ER</sup> PROGRAMME DE LA SAISON 2010 / 2011



|                    |  |
|--------------------|--|
| MARDI 14 SEPTEMBRE | L'ISLE ADAM SUD (carrefour Boucault )  |
| MARDI 28 SEPTEMBRE | MARNE LA COQUETTE ( Haras de Jardy)    |
| MARDI 12 OCTOBRE   | MONTMORENCY ( <b>châtaignes</b> )      |
| MARDI 26 OCTOBRE   | JOURNEE COMPLETE ( <b>à l'étude</b> )  |
| MARDI 09 NOVEMBRE  | LIVILLIERS ENNERY                      |
| MARDI 23 NOVEMBRE  | PARC DE LA COURNEUVE                   |
| MARDI 7 DECEMBRE   | VIGNY SAGY                             |
| MARDI 21 DECEMBRE  | SAINT GERMAIN (pavillon de la Muette ) |

POUR TOUTES LES SORTIES, **CHAUSSURES DE RANDONNÉE**  
( MONTANTES ET CRANTÉES ) SONT **OBLIGATOIRES.**

RENDEZ -VOUS :    **SALLE JEAN VILAR**  
DEPART 13 H PRECISE  
RETOUR VERS 18 H



***NOUS VOUS SOUHAITONS A TOUTES ET TOUSDE BONNES RANDOS***

**L'INSCRIPTION AURA LIEU LE SAMEDI 4 SEPTEMBRE A PARTIR DE 14 heures  
AU SIEGE 64 RUE DU MOULIN SARRAZIN ARGENTEUIL**

**VOUS MUNIR D UN CHEQUE DE 145 euros , VOTRE CARTE D ADHERENT  
ET D UN CERTIFICAT MEDICAL DE MOINS DE 3 MOIS**

