

# La belle étoile

**En piste! L'Etoile sportive des Champions reprend ses activités le 2 septembre.**

**L'**Etoile Sportive des Champions organise une journée porte ouverte le 5 septembre, en présence des moniteurs et responsables des sections. L'association de la rue du Moulin Sarrazin regroupe quelque 1200 adhérents répartis à travers 13 disciplines, dont 500 environ dans la seule section natation et aquagym. Parmi ses autres activités qui connaissent un engouement, il y a la randonnée pédestre du mardi et du dimanche avec environ 200 adeptes, mais aussi la gym détente pour seniors qui affiche 164 personnes. Forte d'une quarantaine de choristes, la section chorale souhaite néanmoins s'étoffer en voix d'hommes. Pas besoin de connaître la musique, l'envie de chanter suffit pour venir rejoindre le groupe qui répète au siège de l'ESC tous les jeudis de 20h30 à 22h30. « Chanter en chœur procure de si bonnes sensations qu'il

serait dommage de ne pas essayer au moins une fois », assure Gisèle Martin, la secrétaire de l'association. Danse de salon ou modern jazz, gym rythmique, gym fast (fessiers, abdos, stretching) gym détente pour les seniors, judo et jujitsu, karaté, sorinjikempo (art martial de self-défense) et yoga sont autant d'autres disciplines enseignées ici. Créée en 1928 à la Paroisse Notre-Dame de Lourdes, l'ESC n'a pas cessé au fil des années de faire preuve d'originalité en agissant pour la pratique du sport pour tous et pour favoriser le lien social dans le quartier du Val-Notre-Dame. Elle a également obtenu des résultats remarquables, tels que la troisième place au Championnat de France FSCF en 2004 de l'équipe Gymnastique Rythmique. Pour ce faire, 130 bénévoles s'investissent chaque année dans l'association. « Le fait d'avoir des parents bénévoles contribue à la réussite de nos activités et à faire baisser les prix des cotisations », note Michèle Decouture, elle-même bénévole et responsable de la section randonnée.



## Renseignements

Renseignements et inscriptions à partir du 2 septembre de 14h à 18h.  
Portes ouvertes : le 5, de 14h à 17h  
64, rue du Moulin Sarrazin  
01 39 61 11 66  
[www.esc-argenteuil.fr](http://www.esc-argenteuil.fr)

L'esprit d'engagement a toujours caractérisé l'association. C'était le cas en 1974 lors du transfert de l'ESC dans ses locaux actuels, occupés jadis par une chaudronnerie. Les travaux d'aménagement étaient si importants qu'il a

fallu une bonne dizaine d'années pour les réaliser grâce justement à l'abnégation des bénévoles, dont feu René Dufour. L'inauguration officielle des locaux a eu lieu en octobre 1984, mais l'altruisme se perpétue toujours. ● A.S